



87号

# 株式会社ワカバユニフォーム

令和5年(2023年)10月3日(火)  
広島市東区戸坂山崎町2-15  
TEL:082-220-2255  
HP:wakaba-uniform.co.jp

## 〇〇の秋

猛暑日の続いた今年の夏。記録的な暑さも終わり、いよいよ秋の到来です。  
「スポーツの秋」「芸術の秋」「紅葉の秋」など、楽しみ方はいろいろあります。  
ワカバのみんなに秋の過ごし方を聞いてみました。

### スポーツの秋 南社長

スクーバダイビングをします。  
沖縄では、一年中スクーバダイビングが出来ます。夏の終わりにかけてくる台風の影響で海底がかきまぜられ、活性化するのでサンゴがとてもきれいに見られます。水温が高い慶良間諸島や石垣島のあたりに潜りに行きたいな。



### 読書の秋 島村主任

秋の夜長、本を大人買い(シリーズものを一括購入)して一気に読みたい。  
特に好きなジャンルや作家さんなどはありませんが、話題になっている作品や書店で平積みしてあるものの中から、気になるものを選んで読んでいます。  
この秋は、推理小説がいいかな？



### 行楽の秋 梶谷さん

毎年、家族で果物狩りに行きます。ぶどうにリンゴ、梨などなど。今年は何を採ろうか楽しみです。



### 五感で感じる秋 工藤さん

毎年、お義母さんから頂く栗で、栗ごはんを作り食卓に並べます。今年はしゃけのホイル焼きをおかずにしようかな。味も見た目も香りも秋を感じる瞬間です。  
また、秋は窓を開けて過ごします。聴こえてくる虫の鳴き声に耳を傾けながら、窓から入る涼しい風を感じ、ゆっくり、ゆったりとした時間を過ごすのも秋のたのしみです。



### 食欲の秋 金子さん

ネットで見て時短料理、ダイエット料理を作ろうと思います。ダイエットを試みても、運動は膝が痛くて出来ないし、お酒は毎日飲むし、お惣菜ばかりの食事なので、今年は手作りでごんばってみます！！



野菜とつくねの生姜スープ (ダイエット食)

### 芸術の秋 三本松さん

映画鑑賞に行きます。  
家の近くのアウトレットモールに映画館があるので、一人で観に行くこともありますが、お義母さんと一緒に食事とナイトシアターに出かけます。秋の夜長をリッチな気分でもごせませす。今年「ミステリと言う勿れ」を観にいきます。



食べ物もおいしく、過ごしやすい秋は、色々な楽しみがあつていいですね。  
みなさんは何をして過ごしますか？

## 園芸部 7 season

くだもの編

みんなで楽しめるなにかを!ということで発足した園芸部。  
これまでに23種類のさまざまな野菜と、パッションフルーツを栽培してきました。そして今回は、果物第二弾！イチゴに挑戦します。9月～10月に植付けができる果物の中で、みんなが食べたいものがイチゴでした。今回は2品種を育てます。冬の寒さを越えて、たくさんの甘～いイチゴが実りますように。がんばるぞー！！



難易度4



栽培期間が長く、大きな実で育てるのが難しいよ。

## ツキイチ 手話

がんばる

コミュニケーションのバリアフリー化を目指して手話に挑戦します。ワカバ縫製工場の白須さんに毎月1つずつ教えてもらいます。今月の手話は「がんばる」です。



両手のこぶしをグーにして肘を張ったら、こぶしを上下に2回、力強くおろします。

QRコードの方では、「がんばる」を動画で紹介しています。

